

## **НА ВНИМАНИЕТО НА РОДИТЕЛИТЕ НА ДЕЦА ОТ 79 ДГ „СЛЪНЧИЦЕ“**

### ***Уважаеми родители,***

В предвид настоящата обстановка, свързана с борбата с COVID-19 всички живеем в изолация и си стоим в къщи. Стоенето на децата в къщи ще се отрази осезаемо на техните навици. За да подпомогнете своето дете да се чувства по-спокойно ви предлагам няколко практически съвета, а именно:

◇ разговарайте с детето и се опитайте да разберете за какво мисли, предпазете го от различни фантазии. Децата винаги усещат когато нещо не е наред и ако не получат адекватно обяснение, тогава започват да си дават отговори чрез фантазиите;

◇ във връзка с горното, обяснете на детето си ситуацията по начин, съобразен с неговата възраст;

◇ говорете искрено с детето си, децата бързо усещат неискреността – тогава отново се задействат фантазните образи;

◇ рисувайте и играйте заедно с детето си;

◇ направете си дневен график, в който редувайте – игри, разговори, физически упражнения, домашни задължения и други;

◇ не предприемайте големи възпитателни инициативи;

◇ ограничете екранното време пред ТВ, лаптопи и всякакви електронни устройства.

Не се колебайте да се свържете с мен за консултация или подкрепа за детето или за вас самите, в рамките на работния ден.

Първоначалният контакт може да бъде на личния ми тел. **0889919535 – Красимира Киякова психолог на 79 ДГ „Слънчице“.**

След уточняване контактите ни ще бъдат чрез Skype, Viber или Messenger.

***БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!!!***